

**2016 PROVINCIAL SKILLS COMPETITION  
OLYMPIADES PROVINCIALES DES MÉTIERS ET  
TECHNOLOGIES 2016**

*Cosmetology Association of NB, Fredericton*



*Cosmetology Association*  
OF NEW BRUNSWICK



**FEBRUARY 22, 2016 / LE 22 FÉVRIER, 2016**

**ESTHETICS / ESTHÉTIQUE**

**Contest Description/ Description de Concours**

**Level (post-secondary)/ Niveau (post-secondaire)**

**English:**

**Location:**

**CANB  
220 Whiting Road  
Fredericton, N.B.  
458-8087**

**Time:**

Registration - 9:30 a.m.  
Competition - 10:00 a.m. to 3:30 p.m.

**Agenda:**

Competition #1: Evening Makeup – Arabian Nights  
Competition #2: Basic Facial  
Competition #3 : Swedish Massage  
Competition #4 : Manicure

**Requirements:**

- Candidates must wear regular red nail polish: no Shellac
- Models must wear red nail polish
- Models must arrive with no makeup on or eyelash extensions
- Candidates are responsible for bringing their own makeup, products, supplies, linens, etc.
- Base coat and top coat must be used; no Vinylux

**Français:**

**Endroit:**

**CANB  
220 Whiting Road  
Fredericton, N.B.  
458-8087**

**L'heure:**

Enregistrement – 9h30 a.m.  
Compétitions – 10h00 a.m. à 15h30 p.m.

**Ordre du jour:**

Épreuve no.1 : Maquillage de soirée – Nuits d'Arabie  
Épreuve no.2 : Facial de base  
Épreuve no.3 : Massage suédois  
Épreuve no.4 : Manucure

**Requis:**

- La candidate doit avoir du verni rouge régulier et non du Shellac
- La modèle doit avoir du verni rouge.
- La modèle doit arriver sans maquillage ou faux-cils
- La candidate est responsable d'apporter son propre maquillage, produit, literie, etc.
- Une couche de base et une couche protectrice régulière doivent être utilisés; aucune substitution comme Vinylux

## COMPETITION #1

### EVENING MAKEUP – Arabian Nights

Objective: Apply makeup according to morphology and harmony in compliance with hygiene and safety regulations. Clean and tidy work station. Maximum time allocated is 45 minutes.

#### Description of criteria:

##### **Attitude and professional appearance:**

- \* makeup (impeccable)
- \* hair (firmly tied back for hygiene reasons)
- \* clothing black professional uniform, pants, dress or skirt, black hose and black shoes, black socks; no sneakers)
- \* nails (short, clean and with red polish)
- \* jewelry (none, for security reasons)
- \* personal hygiene (no odor or perfume)

##### **Respects health and safety regulations:**

- \* washes hands
- \* disinfects all supplies and cleans equipment
- \* complies with occupational health and safety standards

##### **Functional positioning of work station and materials:**

- \* sets up and arranges supplies and implements functionally on the table

**Applies products according to the harmony and follows appropriate application techniques.**

**Maintains appropriate and safe posture throughout application.**

**Shows concern for the model's comfort.**

##### **Procedure:**

- \* application of protection cream
- \* perfection cream and concealer
- \* foundation
- \* concealer (if necessary)

## ÉPREUVE No.1

### MAQUILLAGE DE SOIRÉE – Nuits D'Arabie

Objectif: Réaliser un maquillage en respectant la morphologie et l'harmonie en se conformant aux règles d'hygiène et de sécurité. Nettoyer et ranger. Le temps maximum alloué est de 45 minutes.

#### Description des éléments critères:

##### **Attitudes et apparences professionnelles:**

- \* maquillage (impeccable)
- \* coiffure (dégagée et bien retenue, par souci d'hygiène)
- \* tenue vestimentaire (uniforme noir, pantalons, jupe et bas de nylon noir, souliers tous de type professionnel et noir, bas noir; aucuns espadrilles)
- \* ongles (courts, propres avec verni rouge)
- \* bijoux (aucun, par mesure de sécurité)
- \* hygiène personnelle (aucune odeur, ni parfum)

##### **Respect des règles d'hygiène et de sécurité:**

- \* se laver les mains
- \* désinfecter tout le matériel et nettoyer l'équipement
- \* respect des règles d'hygiène et de sécurité

##### **Installer le matériel de façon fonctionnelle sur la table:**

- \* installer et disposer le matériel et les accessoires de façon fonctionnelle sur la table

**Application des produits en respectant l'harmonie et les techniques d'application.**

**Maintenir une posture sécuritaire et adéquate tout au long du soin.**

**Se soucier du confort du modèle.**

##### **Procédure:**

- \* application de la crème de protection
- \* crèmes perfection et cache-cernes

- \* powder
- \* eye shadow
- \* eyeliner
- \* mascara
- \* eyebrow shading
- \* blush
- \* lip liner
- \* complementary lipstick to design; no nude shades
- \* no false eyelashes

**Cleaning and tidying:**

- \* all brushes and accessories must be carefully cleaned and disinfected
- \* the work station must be cleaned and all items must be properly stored

↑      **The test is out of 78 points**      ↑

**COMPETITION #2**

**BASIC FACIAL**

Objective: Perform a basic facial that meets specific skin needs in compliance with hygiene and safety regulations. Clean and tidy work station. Maximum time allocated is 45 minutes.

**Description of criteria:**

**Attitude and professional appearance:**

- \* makeup (impeccable)
- \* hair (firmly tied back for hygiene reasons)
- \* clothing (white professional uniform, white leggings or natural hose and white shoes)
- \* nails (short, clean and with red polish)
- \* jewelry (none, for security reasons)
- \* personal hygiene (no odor or perfume)

**Respects health and safety regulations:**

- \* washes hands
- \* disinfects all supplies and cleans equipment
- \* complies with occupational health and safety standards

**Functional positioning of work station and materials:**

- \* sets up and arranges supplies and implements functionally on the table

- \* fond de teint
- \* cache-cernes (si nécessaire)
- \* poudre
- \* fard paupière
- \* crayon yeux
- \* mascara
- \* sourcils
- \* fard à joues
- \* crayon lèvres
- \* rouge à lèvres complémentaire au maquillage; aucunes couleur nus
- \* aucuns faux cils

**Nettoyage et rangement :**

- \* les pinceaux et les accessoires doivent être nettoyé parfaitement et désinfecter
- \* le poste de travail doit être nettoyé et ranger le tout

↑      **L'épreuve est sur 78 points**      ↑

**ÉPREUVE No.2**

**FACIAL DE BASE**

Objectif: Effectuer un facial de base correspondant spécifiquement aux besoins de la peau en se conformant aux règles d'hygiène et de sécurité. Nettoyer et ranger. Le temps maximum alloué est de 45 minutes.

**Description des éléments critères:**

**Attitudes et apparences professionnelles:**

- \* maquillage (impeccable)
- \* coiffure (dégagée et bien retenue, par souci d'hygiène)
- \* tenue vestimentaire (uniforme blanc, collants blanc ou bas naturels, souliers blanc tous de type professionnel; aucuns espadrilles)
- \* ongles (courts, propres avec verni rouge)
- \* bijoux (aucun, par mesure de sécurité)
- \* hygiène personnelle (aucune odeur, ni parfum)

**Respect des règles d'hygiène et de sécurité:**

- \* se laver les mains
- \* désinfecter tout le matériel et nettoyer l'équipement
- \* respect des règles d'hygiène et de sécurité

**Preliminary examination of the skin, tactile and visual.**

**Maintains appropriate and safe posture throughout the procedure by adjusting equipment to height.**

**Shows concern for the model's comfort:**

- \* ensures that the model is in a comfortable and safe position

**Procedure: 15 minutes to complete**

- \* eye makeup removal
  - \* lipstick removal
  - \* face cleansing with cleanser and toner
- 5 minute break for judge verification**

**Procedure:**

- \* steamer
- \* massages (1 time each)
- \* mask application – 5 minutes (leave for 3 minutes);  
must be a creamy, visible mask
- \* mask removal
- \* application of protection cream

**Uses products sparingly.**

**Cleaning and tidying:**

- \* all implements and accessories must be carefully cleaned and disinfected
- \* the work station and equipment must be cleaned and all items must be properly stored



**The test is out of 81 points**



### **COMPETITION #3**

#### **MASSAGE**

Objective: to perform a massage treatment at the head, neck, back, arms, hands and décolleté that meets the clients specific needs in compliance with hygiene and safety regulations. Clean and tidy work station. Maximum time allocated is 45 minutes.

**Description of criteria:**

**Installer le matériel de façon fonctionnelle sur la table:**

- \* installer et disposer le matériel et les accessoires de façon fonctionnelle sur la table

**Examen sommaire de la peau, tactile et visuel.**

**Maintenir tout au long du soin une posture sécuritaire et adéquate en ajustant l'équipement selon sa taille.**

**Se soucier du confort du modèle:**

- \* s'assurer que le modèle a une position confortable et sécuritaire

**Déroulement du soin: 15 minutes à compléter**

- \* démaquillage des yeux
- \* démaquillage des lèvres
- \* démaquillage du visage avec nettoyant et lotion

**pause de 5 minutes pour vérification des juges**

**Déroulement du soin:**

- \* vapo
- \* massages (une fois chacun)
- \* application du masque – 5 minutes (pendant 3 minutes); le masque doit être de consistance crémeuse et visible
- \* enlever le masque
- \* application de la crème protection

**Utiliser les produits d'une façon rationnelle.**

**Nettoyage et rangement:**

- \* les outils et accessoires doivent être nettoyé parfaitement et désinfecter
- \* le poste de travail et l'équipement doivent être nettoyé et ranger



**L'épreuve est sur 81 points**



### **ÉPREUVE No.3**

#### **MASSAGE**

Objectif: effectuer un traitement de massage à la tête,

**Attitude and professional appearance:**

- \* makeup (impeccable)
- \* hair (firmly tied back for hygiene reasons)
- \* clothing (white professional uniform, leggings and shoes)
- \* nails (short, clean and with red polish)
- \* jewelry (none, for security reasons)
- \* personal hygiene (no odor or perfume)

**Respects health and safety regulations:**

- \* washes hands
- \* disinfects all supplies and cleans equipment
- \* complies with occupational health and safety standards

**Functional positioning of work station and materials:**

- \* sets up and arranges supplies and implements functionally on the table

**Maintains appropriate and safe posture throughout the procedure. Shows concern for the model's comfort.**

**Ensures proper draping of the client.**

**Massage**

- \* Application of massage medium
- \* Amount of product used
- \* Loss of contact during massage
- \* Flow and Continuity
- \* Use of different massage movements
- \* Massaging all areas indicated
- \* Turning of client
- \* Concentration
- \* Remove excess oil
- \* Re-draping client

**Cleaning and tidying:**

- \* all implements and accessories must be carefully cleaned and disinfected
- \* the work station and equipment must be

au cou, au dos, aux bras, mains et au décolleté correspondant spécifiquement aux besoins de la cliente en se conformant aux règles d'hygiène et de sécurité. Nettoyer et ranger. Le temps maximum alloué est de 45 minutes.

**Description des éléments critères:****Attitudes et apparences professionnelles:**

- \* maquillage (impeccable)
- \* coiffure (dégagée et bien retenue, par souci d'hygiène)
- \* tenue vestimentaire (uniforme, collants, souliers tous de type professionnel et blanc)
- \* ongles (courts, propres avec verni rouge)
- \* bijoux (aucun, par mesure de sécurité)
- \* hygiène personnelle (aucune odeur, ni parfum)

**Respect des règles d'hygiène et de sécurité**

- \* se laver les mains
- \* désinfecter tout le matériel et nettoyer l'équipement
- \* respect des règles d'hygiène et de sécurité

**Installer le matériel de façon fonctionnelle sur la table:**

- \* installer et disposer le matériel et l'outillage de façon fonctionnelle sur la table

**Maintenir une posture sécuritaire et adéquate.**

**Se soucier du confort du modèle.**

**S'assure de l'enveloppement fonctionnel de la cliente.****Massage**

- \* L'application du produit de massage
- \* Le quantité de produit utilisé
- \* Perd de contact pendant massage
- \* Mouvements continuelles et fluides
- \* Utilisation de différents mouvements de massage
- \* Massage les parties du corps indiqués
- \* Tourner la cliente
- \* Concentration
- \* Enlever l'excès d'huile
- \* Ré-envelopper la cliente

cleaned and all items must be properly stored



**The test is out of 60 points**



## **COMPETITION #4**

### **MANICURE**

Objective: to perform a manicure on one hand only, applying a base coat, 2 coats of red polish and a top coat with no color bleeding. Clean and tidy work station. Maximum time allocated is 30 minutes.

#### **Description of criteria:**

##### **Attitude and professional appearance:**

- \* makeup (impeccable)
- \* hair (firmly tied back for hygiene reasons)
- \* clothing (white professional uniform, leggings and shoes)
- \* nails (short, clean and with red polish)
- \* jewelry (none, for security reasons)
- \* personal hygiene (no odor or perfume)

##### **Respects health and safety regulations:**

- \* washes hands
- \* disinfects all supplies and cleans equipment
- \* complies with occupational health and safety standards

##### **Functional positioning of work station and materials:**

- \*sets up and arranges supplies and implements functionally on the table

**Maintains appropriate and safe posture throughout the procedure.  
Shows concern for the model's comfort.**

##### **Polish removal:**

- \* ensures that no residue is left on model's nails
- \* competitor's nail polish must remain impeccable

##### **Hand and nail examination.**

##### **Manicure:**

- \* the candidate must follow the steps in the

### **Nettoyage et rangement**

- \* les outils et accessoires doivent être nettoyé parfaitement et désinfecter
- \* le poste de travail et l'équipement doivent être nettoyé et ranger



**L'épreuve est sur 60 points**



## **ÉPREUVE No.4**

### **MANUCURE**

Objectif: effectuer un manucure sur une main seulement, appliqué une couche de base, 2 couches de vernis rouge et une couche de protection, le tout, sans bavure. Nettoyer et ranger. Le temps maximum alloué est de 30 minutes.

#### **Description des éléments critères:**

##### **Attitudes et apparences professionnelles:**

- \* maquillage (impeccable)
- \* coiffure (dégagée et bien retenue, par souci d'hygiène)
- \* tenue vestimentaire (uniforme, collants, souliers tous de type professionnel et blanc)
- \* ongles (courts, propres avec vernis rouge)
- \* bijoux (aucun, par mesure de sécurité)
- \* hygiène personnelle (aucune odeur, ni parfum)

##### **Respect des règles d'hygiène et de sécurité**

- \* se laver les mains
- \* désinfecter tout le matériel et nettoyer l'équipement
- \* respect des règles d'hygiène et de sécurité

##### **Installer le matériel de façon fonctionnelle sur la table:**

- \* installer et disposer le matériel et 'outillage de façon fonctionnelle sur la table

##### **Maintenir une posture sécuritaire et adéquate.**

**Se soucier du confort du modèle.**

##### **Démaquillage des ongles**

- \* aucun résidu sur les ongles du modèle
- \* le vernis de la candidate doit rester impeccable

- procedure
- \* filing and buffing (3-way buffer); no blocs
  - \* soaking (2 minutes)
  - \* clean under free edge & bevel nails
  - \* cuticle care
  - \* there must be no trace of residue
  - \* massage (one each)
  - \* cleaning of nail surface and free edge
  - \* base coat application
  - \* 2 coat of red polish, uniform and without streaks; should not touch skin or cuticle
  - \* top coat application
  - \* corrections (if necessary, but shouldn't be)

**Cleaning and tidying:**

- \* all implements and accessories must be carefully cleaned and disinfected
- \* the work station and equipment must be cleaned and all items must be properly stored

↑ **The test is out of 81 points** ↑

**POINT BREAKDOWN**

<u>Competition #1: Evening Makeup...</u>	78pts
<u>Competition #2: Basic Facial.....</u>	81pts
<u>Competition #3 :Massage.....</u>	60pts
<u>Competition #4: Manicure.....</u>	81pts
<b>TOTAL.....</b>	<b>300pts</b>

**Examen des mains et des ongles.**

**Exécution du manucure:**

- \* la candidate doit procéder, dans l'ordre aux étapes du soin
- \* limage et polissage (polissoire 3 côtés);aucuns blocs
- \* trempage (2 minutes)
- \* nettoyer le dessous du bord libre et enlever les barbes
- \* soins des cuticules
- \* il ne doit avoir aucune trace de résidus
- \* massage (une fois chacun)
- \* nettoyage de l'ongle et du bout libre
- \* application de la couche de base
- \* 2 couches de vernis rouge, uniforme et sans stries; ne doit pas toucher la peau ou les cuticules
- \* application de la couche de protection
- \* corrections (si nécessaire, mais ne devrais pas l'être)

**Nettoyage et rangement**

- \* les outils et accessoires doivent être nettoyé parfaitement et désinfecter
- \* le poste de travail et l'équipement doivent être nettoyé et ranger

↑ **L'épreuve est sur 81 points** ↑

**RÉPARTITION DES POINTS**

<u>Épreuve no.1: Maquillage de soirée.....</u>	78pts
<u>Épreuve no.2: Facial de base.....</u>	81pts
<u>Épreuve no.3: Massage.....</u>	60pts
<u>Épreuve no.4 : Manucure.....</u>	81pts
<b>TOTAL .....</b>	<b>300pts</b>